



Brasem

Onthaalbrochure

Welkom

Welkom in Brasem!

Hier bieden we een veilige en ondersteunende omgeving voor mensen die even rust, herstel of begeleiding nodig hebben. Onze werking is speciaal ingericht om jou tijdelijk te ondersteunen. Of je nu even tijd voor jezelf nodig hebt, of het fijn vindt om in een rustige omgeving te zijn met zorg en begeleiding te ontsnappen aan de dagelijkse drukte, wij staan klaar om je te helpen.

Binnen onze werking zorgen we voor de juiste balans tussen zorg, ruimte voor ontspanning en activiteiten. Alles wat we doen, is afgestemd op jouw wensen en behoeften, zodat je je hier goed kunt voelen. In ons team werken we met mensen die voor jou zorgen en je helpen bij alles wat je nodig hebt. Je kunt rekenen op een vriendelijke en rustige omgeving waar je jezelf kunt zijn. Samen zorgen we ervoor dat jij de ondersteuning krijgt die bij jou past, zodat je even kunt opladen en weer verder kunt.

In deze onthaalbrochure vind je allerlei informatie terug, die je op weg zal helpen tijdens je verblijf.

We hopen dat je je snel thuis voelt bij ons. We staan altijd voor je klaar!

Met vriendelijke groet,
Het team van Brasem

Inhoud

1

HUISREGELS

2-4

**AFSPRAKEN
EN LEEFREGELS**

5

PRAKTISCH

6

DAGSTRUCTUUR

8-9

FOTO'S

10

CONTACT

Huisregels Brasem



**Wat van jou is, is van jou.
Wat van mij is, is van mij.**

Elke dag is een nieuwe dag.

**Jij bent uniek en je hebt je
eigen afspraken.**

Algemene afspraken en leefregels

Om je verblijf zo vlot mogelijk te laten verlopen, vind je hier een aantal basisafspraken terug. Het hoofddoel van deze regels is het in stand houden van een veilige structuur waarbinnen we respect hebben voor elkaar. Je kan ten allen tijde terecht bij de begeleiding om vragen te stellen.



Kamer en gemeenschappelijke ruimte

Bij het begin van je verblijf wordt je een kamer aangewezen. Deze bevat ingebouwde kasten, een bed, matras, donsdeken, kussen, tv, tafeltje en stoel. Je hebt ook je eigen badkamer. Je kan je kamer inrichten met persoonlijke spullen.

In gemeenschappelijke ruimtes verwachten we een positieve sfeer met respect voor het aanwezig materiaal en rekening houdend met anderen. Daarnaast wordt verwacht dat je telkens gekleed en met pantoffels/sokken binnenkomt in de gemeenschappelijke ruimtes.

Zowel de kamers als de gemeenschappelijke ruimte worden op maandag geïmagineerd.



Persoonlijke spullen

Individuele afspraken over je multimediegebruik zullen overgenomen worden.

Je persoonlijke spullen worden bijhouden in een box met jouw kamerkleur, in de berging van de leefgroep.

Algemene afspraken en leefregels



Roken

Roken is bij ons een persoonlijke afspraak. Zo blijven de afspraken over het aantal sigaretten per dag en/of de tijdstippen waarop je mag roken, dezelfde zoals je gewoon bent. Wel zijn er ook algemene regels:

- Roken kan enkel op het terras of buiten (niet in de leefgroep of op de kamer)
- Aanstekers worden bijgehouden door de begeleiding. Wanneer je wil roken, vraag je aan hen om je sigaret aan te steken.
- Er kan doorheen de dag gerookt worden, tussen 8u15 en 21u45.



Badge

Ook het bezit van een badge en/of welke deuren hiermee geopend kunnen worden, is een persoonlijke afspraak.

Iedereen geeft wel zijn badge af aan begeleiding voor het slapengaan.



Privacy

Het is niet toegestaan kamers van medecliënten te betreden.

Algemene afspraken en leefregels



Eetmomenten

Per dag worden 6 (gezamenlijke) eetmomenten voorzien

- Ontbijt : vanaf 8u15 tot 10u15
- 10-uurtje
- Middagmaal: vanaf 11u30 tot 12u30
- 3-uurtje
- Avondmaal: vanaf 17u30 tot 18u
- 19-uurtje

Tijdens de eetmomenten word je verwacht gekleed aan tafel te komen.
Multimedia wordt niet gebruikt aan tafel.



Kamerrust

Tussen 13u en 14u15 is er een verplicht kamerrustmoment.
Afhankelijk van je persoonlijke afspraken gaat de deur van je kamer
wel of niet op slot.



Aankopen

Zakgeld kan op voorhand aan begeleiding worden afgegeven. Cash geld zelf bewaren is niet toegestaan.



Was

Je wordt verwacht voldoende kledij en beddengoed mee te brengen. Wassen van kledij en/of beddengoed zal enkel in uitzondering mogelijk zijn via de afdeling.



Ontspanning

Onze site beschikt over een eigen deelbibliotheek. Hier kan je, in samenspraak met begeleiding, boeken en/of films ontlenen. Er is een TV aanwezig op de kamer, ander elektronisch materiaal kan meegebracht worden. Ook ander materiaal ter vrijetijdsinvulling mag je meebrengen. Je eigen huisdier meebrengen is niet toegestaan.



Bezoek en contact netwerk

De afspraken hierrond zijn persoonlijk, deze worden verder gezet zoals je gewoon bent. Bellen kan, al dan niet onder toezicht van begeleiding, met je eigen GSM of met de leegroeptelefoon.

Wanneer je bezoek wil ontvangen, kan dit op voorhand doorgegeven worden. Dit wordt met jouw netwerk afgesproken. Het bezoek gaat, al dan niet onder toezicht van begeleiding, door in de bezoekersruimte van de site.

Algemene dagstructuur

Ochtend

8u15 - 9u30: opstaan + ontbijt

10u: 10-uurtje (fruit + koffie/thee/water)

10u15: activiteit met begeleiding

11u: individuele activiteit of kamerrust

Middag

11u30: middagmaal

13u - 14u15: kamerrust

14u15 - 15u: activiteit met begeleiding

15u: 15-uurtje

15u15: individuele/groepsactiviteit of kamerrust

16u: activiteit met begeleiding

17u: individuele activiteit of kamerrust

Avond

17u30 - 18u30: avondmaal

18u30: individuele activiteit of kamerrust / bad- of douche moment

19u: 7-uurtje (yoghurt/pudding of persoonlijk tussendoortje/drank)

19u15: activiteit met begeleiding

20u: individueel moment leefgroep of kamer

20u30: activiteit met begeleiding

21u15: laatste rookmoment

21u30: afsluiting leefgroep - toeleiding kamer

Foto's leefgroep en kamer





Contact

Sitecoördinator

Tülay De Cock

tulay.decock@vzwkompas.be

Zorgbemiddelaar

Imke Dekeyser

09/324.16.45

time-out@vzwkompas.be

Teamverantwoordelijke

Kim Verhelst

kim.verhelst@vzwkompas.be

Ortho-agoog

Liesbeth De Wilde

liesbeth.dewilde@vzwkompas.be

Algemeen site Moervaart

Jozefienenstraat 2

9042 Sint-Kruis-Winkel

09 216 26 64

www.vzwkompas.be